NOS IDÉES RECETTES

SANDWICH PESTO ALLÉGÉ



INGRÉDIENTS

- 50 g d'épinards
- 1 poignée d'amandes
- 150 g de yaourt nature
- Zestes et jus d'un citron
- 40 g de parmesan
- Sel, poivre
- Huile d'olive
- Tomates séchées
- Tranches de bacon Teyssier
- Pain de votre choix (baguette, pain complet, ciabatta)

PRÉPARATION

01

Préparer le pesto allégé : mixer les épinards, les amandes, le yaourt, le parmesan, les zestes et le jus de citron jusqu'à obtenir une pâte homogène. Saler et poivrer selon le goût.

02

Préparer le pain : couper le pain en deux, ajouter un filet d'huile d'olive et enfourner quelques minutes pour le tiédir.

03

Cuire le bacon : snacker les tranches de bacon jusqu'à ce qu'elles soient légèrement dorées.

04
Assembler le sandwich : étaler le pesto sur le pain tiède, ajouter le bacon, quelques feuilles d'épinards et terminer par les tomates séchées et un peu de parmesan râpé.

Retrouvez la réalisation de cette recette étape par étape sur notre compte Instagram :
Voir la vidéo de la recette sur @teyssiersalaisons